

SPIS TREŚCI

Podziękowania	7
Notka o Autorach	8
Przedmowa	9
Streszczenie	10
Wnioski	18
Zalecenia	20
Rozdział 1: Wprowadzenie	25
Wstęp	25
Metody strukturalne	26
Rozdział 2: Krótka historia alkoholu w Europie	37
Alkohol w życiu codziennym	37
Picie w czasach rewolucji przemysłowej	38
Masowe ruchy społeczne i alkohol	39
Koncepcja uzależnienia	40
Alkohol w Europie – przeszłość i współczesność	40
Rozdział 3: Wpływ alkoholu na gospodarkę	45
Gospodarka alkoholowa	46
Społeczny koszt spożywania alkoholu w Europie	55
Rozdział 4: Spożycie alkoholu w Europie	69
Poziom spożycia alkoholu w populacji	70
Sposoby picia	78
Alkohol a podgrupy populacji: klasa społeczna, płeć i wiek	87
Podsumowanie	103
Rozdział 5: Alkohol a człowiek	109
Wstęp	109
Alkohol i dobrobyt społeczny	112
Alkohol a ryzyko pogorszenia stanu zdrowia	116
Alkohol i ryzyko występowania chorób serca	130
Czy istnieje nie stwarzający ryzyka poziom spożycia alkoholu?	133
Co determinuje poziom ryzyka dla wywołanego przez alkohol złego stanu zdrowia?	135
Czy ograniczenie picia poprawia zdrowie?	137
Podsumowanie	138

Rozdział 6: Alkohol i Europa	153
Wstęp	154
Szkody społeczne	154
Uszczerbek na zdrowiu	162
Obciążenie alkoholem dla Europy	172
Wnioski	182
Rozdział 7: Skuteczność polityki alkoholowej	189
Wstęp	190
Zmniejszenie liczby nietrzeźwych kierowców	191
Kształcenie, komunikacja i świadomość społeczna	198
Regulacja rynku alkoholowego	204
Narzędzia cenowe	208
Rozdział 8: Skuteczność polityki alkoholowej	263
Obowiązujące na świecie prawo handlowe i alkohol	264
Handel alkoholem na wewnętrznym rynku europejskim	267
Alkohol jako towar w obrocie handlowym	272
Wnioski	283
Rozdział 9: Polityka alkoholowa w krajach europejskich	287
Kontekst społeczny polityki alkoholowej	288
Polityka alkoholowa w krajach europejskich	289
Porównanie krajów	299
Rozdział 10: Wnioski i zalecenia	305
Wnioski	305
Zalecenia	309
Załącznik 1: Słownik terminów	321