

Spis treści

Podstawowe wiadomości o alkoholu	5
Zatrucie alkoholem i jego konsekwencje	7
Nietypowe reakcje na alkohol	8
Alkohol a leki	9
Odpowiedzialność karna	10
Motywy picia alkoholu	13
Czynniki wpływające na rozwój uzależnienia	15
Biologiczne	15
Społeczne	17
Psychologiczne	18
Duchowe	20
Profilaktyka	21
Nadużywanie alkoholu	24
Identyfikacja osób z problemami alkoholowymi	29
Wskaźniki kliniczne	29
Testy diagnostyczne	31
Badania laboratoryjne	34
Problemy zdrowotne	36
Powikłania somatyczne	36
Układ nerwowy	37
Układ pokarmowy	40
Układ krążenia	42
Układ oddechowy	45
Układ moczowy	45
Układ endokrynnny	45
Zaburzenia funkcji seksualnych	46
Układ odpornościowy	47
Zmiany skórne i choroby przenoszone drogą płciową	47
Nowotwory	48
Ciąża i płód	48

Inne zaburzenia	50
Powikłania psychiatryczne	51
Majaczenia alkoholowe	51
Ostra halucynozja	52
Przewlekła halucynozja	52
Paranoja alkoholowa	52
Psychoza Korsakowa	53
Inne zaburzenia psychiczne	53
Pijaństwo a alkoholizm	54
Od pijaństwa do uzależnienia	55
Objawy ostrzegawcze	58
Fazy alkoholizmu według Jellinka	60
Uzależnienie od alkoholu według Światowej Organizacji Zdrowia	62
Zmiany w zachowaniu	63
Zmiany subiektywne	64
Zmiany psychobiologiczne	65
Kryteria uzależnienia według	
Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego	68
Dwa typy alkoholizmu	71
Wybrane problemy diagnostyczne spotykane u osób uzależnionych	72
Podwójna diagnoza	73
Zaburzenia nastroju	75
Zaburzenia nerwicowe	80
Zaburzenia osobowości	81
Zmiany organiczne	82
Najczęściej spotykane pomyłki diagnostyczne	83
Kilka uwag o leczeniu	86
Okresy w życiu alkoholika	86
Motywy podejmowania leczenia i oczekiwania wobec leczenia	87
Odrucenie – detoksykacja	88
Cele realizowane w trakcie psychoterapii uzależnienia	89
Programy zdrowienia	91
Model Minnesota	92
Dieta	93
Środki farmakologiczne	94
Skuteczność leczenia	95

Czy alkoholik powinien czuć się chorym do końca życia?	97
Leczenie kobiet	98
Oferta dla osób nieuzależnionych	98
Obowiązek leczenia	99
Lecznictwo odwykowe w Polsce	100
Rys historyczny	100
Baza lecznictwa	101
Lecznictwo w świetle prawa	101
Samopomoc	104
Anonimowi Alkoholicy	105
Al-Anon	110
Alateen	110
Alatot	110
DDA	110
Kluby abstynenta	111
Współuzależnienie	113
Dzieci alkoholików	117
Uzależnienie od innych substancji psychoaktywnych	120
Pochodne makowca	120
Benzodwazepiny	121
Pochodne kwasu barbiturowego	122
Amfetamina	122
Kokaina	123
Kofeina i teina	124
Nikotyna	125
Pochodne konopi (marihuana i haszysz)	126
Substancje wziewne (inhalanty)	128
Substancje halucynogenne	129
Substancje psychoaktywne	130
Etyka zawodowa terapeuty uzależnień	132
Niepijący alkoholicy jako terapeuci	135
Co mogą zyskać	135
Co mogą stracić	136
W czym mogą być pomocni	137
Co jeszcze można przeczytać	138
DAJ SOBIE SZANSE?	140