

Spis treści

Wprowadzenie	9
Rozdział 1	
Trzy poziomy osobowości	24
WSTĘP	24
1.1. POZIOM WRODZONYCH DYSPOZYCJI	27
1.1.1. Dyspozycje popędowo-emocjonalne	28
1.1.1.1. <i>Potrzeby i ich podział</i>	28
1.1.1.2. <i>Popędy i emocje</i>	34
1.1.2. Dyspozycje temperamentalne	35
1.1.3. Dyspozycje instrumentalne	44
1.2. POZIOM NAWYKÓW	49
1.3. POZIOM ŚWIADOMOŚCI	54
Rozdział 2	
Działanie jako przejaw funkcjonowania na poziomie świadomości	61
2.1. POJĘCIE DZIAŁANIA	61
2.2. CZYNNIKI DZIAŁANIA	67
2.3. PROCES DZIAŁANIA	72
2.3.1. Planowanie	72
2.3.3. Czynności realizacyjne	75
2.3.3. Końcowa ocena przebiegu działania i jego wyniku ...	81
Rozdział 3	
Ukierunkowanie działań długofalowych – – ukierunkowanie osobowości	84
WSTĘP	84

3.1. WYZNACZNIKI PLANÓW ŻYCIOWYCH	85
3.2.1. Orientacja przeszłościowa i odraczenie gratyfikacji	85
3.2.2. Motywacja wewnętrzna	89
3.2.3. Zainteresowania	92
3.2.4. Pogląd na świat	96
3.2.5. System wartości	107
3.3. PLANY ŻYCIOWE	110
3.3.1. Pojęcie planu życiowego	110
3.3.2. Cechy planów życiowych i ich uwarunkowania	116
3.3.3. Właściwości planowania i realizacji planów jako wymiary osobowości	127

Rozdział 4

Instrumentalne składniki osobowości	135
WSTĘP	135
4.1. ZDOLNOŚCI	136
4.2. WIEDZA PRAGMATYCZNA	144
4.2.1. Ogólna charakterystyka wiedzy	144
4.2.2. Charakterystyka wiedzy pragmatycznej	147
4.3. NAWYKI I UMIEJĘTNOŚCI	152

Rozdział 5

Style funkcjonowania	156
WSTĘP	156
5.1. STYLE POZNAWCZE	157
5.2. STYL DZIAŁANIA	161
5.3. STYLE INTERAKCJI	164
5.4. STYLE ŻYCIA	165

Rozdział 6

Pojęcie własnej osoby i jego funkcje	174
6.1. POJĘCIE WŁASNEJ OSOBY I TERMINY ZBLIŻONE	174
6.2. SKŁADNIKI POJĘCIA WŁASNEJ OSOBY	178

6.3. FUNKCJE POJĘCIA WŁASNEJ OSOBY	183
6.3.1. Poczucie własnej tożsamości	183
6.3.2. Kontrola popędów, emocji i nawyków	184
6.3.3. Kierowanie własnym rozwojem	187
6.3.4. Modyfikacja motywacji i wyników działania	190
6.3.4.1. <i>Modyfikująca funkcja samooceny</i>	191
6.3.4.2. <i>Modyfikująca funkcja poczucia własnej</i> <i>skuteczności</i>	193
6.3.4.3. <i>Modyfikująca funkcja poczucia</i> <i>umiejscowienia kontroli</i>	195
6.3.4.4. <i>Modyfikująca funkcja poziomu</i> <i> optymizmu-pesymizmu</i>	198
6.4. WERYFIKACJA POJĘCIA WŁASNEJ OSOBY	203
6.5. WPŁYW REALIZACJI PLANÓW NA DOBRE SAMOPOCZUCIE I POCZUCIE SZCZĘŚCIA	207
Zakończenie	212
Bibliografia	214
Indeks rzeczowy	233