



SPIS TREŚCI

- 2 **Wprowadzenie**
- 5 **Rozdział 1**
Program Cities Changing Diabetes w Polsce
- 8 **Rozdział 2**
Nadwaga i otyłość – główne czynniki rozwoju cukrzycy
- 15 **Rozdział 3**
Zdrowie i styl życia polskich uczniów w kontekście zapadalności na otyłość i cukrzycę typu 2 - przegląd badań wtórnych
3.1. Występowanie nadwagi i otyłości
3.2. Czynniki behawioralne
3.3. Funkcjonowanie psychospołeczne
- 39 **Rozdział 4**
Zdrowie i styl życia polskich nauczycieli w kontekście zapadalności na otyłość i cukrzycę typu 2 - przegląd badań wtórnych
- 45 **Rozdział 5**
Historia edukacji zdrowotnej w polskich szkołach
- 50 **Rozdział 6**
Charakterystyka i wyniki badania CCD w Polsce
6.1. Wyniki badania ankietowego w Krakowie
6.2. Wyniki badania ankietowego w Warszawie
6.3. Profile populacji nauczycieli
- 69 **Rozdział 7**
Opieka nad uczniem pacjentem z cukrzycą typu 1
- 72 **Rozdział 8**
Rekomendacje interwencji
8.1. Interwencje systemowe
8.2. Interwencje szkolne
8.3. Inspirujące rozwiązania
- 88 **Przypisy**