

## SPIS TREŚCI

Przedmowa .....	I
<b>CZĘŚĆ PIERWSZA</b>	
<b>PARADYGMATY I ZASADY .....</b>	<b>9</b>
Od wewnątrz .....	11
Siedem nawyków – zarys .....	43
<b>CZĘŚĆ DRUGA</b>	
<b>PRYWATNE ZWYCIĘSTWO .....</b>	<b>61</b>
<b>Nawyk pierwszy</b>	
Bądź proaktywny .....	63
Zasady własnej wizji .....	65
<b>Nawyk drugi</b>	
Zaczynaj z wizją końca .....	93
Zasady przewodnictwa .....	95
<b>Nawyk trzeci</b>	
Rób najpierw to, co najważniejsze .....	145
Zasady zarządzania sobą .....	147
<b>CZĘŚĆ TRZECIA</b>	
<b>ZWYCIĘSTWO PUBLICZNE .....</b>	<b>187</b>
Paradygmaty współzależności .....	189
<b>Nawyk czwarty</b>	
Myśl w kategoriach wygrana-wygrana .....	209
Zasady przewodzenia innym .....	211
<b>Nawyk piąty</b>	
Staraj się najpierw zrozumieć, potem być zrozumiany .....	245
Zasady komunikacji empatycznej .....	247

<b>Nawyk szósty</b>	
Synergia .....	273
Zasady twórczej współpracy .....	275

## **CZĘŚĆ CZWARTA**

<b>ODNOWA</b> .....	299
---------------------	-----

### **Nawyk siódmy**

Ostrzenie piły .....	301
Zasady wszechstronnej samoodnowy .....	301
Raz jeszcze – od wnętrza .....	323
Nota od autora .....	334
Posłowie: pytania zadawane mi najczęściej .....	335

### **Dodatek A**

Możliwe sposoby percepcji wypływające z różnych centrów ...	347
---	-----

### **Dodatek B**

Dzień ćwiartki II w biurze .....	355
----------------------------------	-----