

# SPIS TREŚCI

Autorzy .....	3
Recenzja .....	12
Spis treści .....	15

## PODSTAWOWE PROBLEMY W OKRESIE NOWORODKOWYM I NIEMOWLĘCYM

Rozwiązywanie problemów związanych z karmieniem piersią .....	27
<i>Anna Dobrzańska</i>	
Zasady dotyczące wizyt patronażowych .....	39
<i>Wojciech Trzeciakowski</i>	
Brak oczekiwanego przyrostu masy ciała noworodka .....	42
<i>Dorota Bulsiewicz</i>	
Pielęgnacja pępka .....	48
<i>Dorota Bulsiewicz</i>	
Przedwczesne/opóźnione zarastanie ciemienia .....	54
<i>Justyna Czech-Kowalska</i>	
Suplementacja witaminą K .....	56
<i>Justyna Czech-Kowalska</i>	
Suplementacja witaminą D .....	60
<i>Justyna Czech-Kowalska</i>	
Trądzik noworodkowy i niemowlęcy .....	66
<i>Aleksandra Pietrzyk</i>	
Żółtaczka w okresie noworodkowym i niemowlęcym .....	68
<i>Aleksandra Pietrzyk</i>	

<b>Afty i pleśniawki</b> .....	75
<i>Dorota Olczak-Kowalczyk, Anna Turska-Szybka</i>	

<b>Ząbkowanie</b> .....	79
<i>Anna Turska-Szybka, Dorota Olczak-Kowalczyk</i>	

<b>Kolka niemowlęca</b> .....	84
<i>Piotr Dziechciarz, Andrea Horvath</i>	

<b>Kontrola stawów biodrowych</b> .....	89
<i>Dariusz Grusfeld</i>	

---

## **PROFILAKTYKA W POZ**

---

<b>Bilans zdrowia dziecka</b> .....	95
<i>Michał Brzeziński</i>	

<b>Kwalifikacja do szczepienia</b> .....	98
<i>Ewa Bernatowska</i>	

<b>Przeciwwskazania do szczepień ochronnych</b> .....	102
<i>Ewa Bernatowska</i>	

<b>Żywienie niemowląt i małych dzieci</b> .....	108
<i>Hanna Szajewska, Piotr Socha</i>	

<b>Żywienie preparatami mleka modyfikowanego</b> .....	119
<i>Beata Cudowska, Dariusz Lebensztejn</i>	

<b>Żywienie dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym</b> .....	124
<i>Halina Weker, Zbigniew Kułaga, Piotr Socha</i>	

<b>Niedokrwistość z niedoboru żelaza</b> .....	130
<i>Weronika Woronczuk</i>	

<b>Zaburzenia gospodarki wapniowo-fosforanowej</b> .....	140
<i>Karol Annusewicz</i>	

<b>Obniżenie tolerancji wysiłku</b> .....	154
<i>Katarzyna Ignasiak-Budzyńska, Joanna Białkowska</i>	

<b>Wady postawy</b> .....	159
<i>Marek Okoński</i>	

Orzekanie o zdolności do uprawiania sportu .....	168
<i>Michał Brzeziński</i>	

## NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE CHOROBY

### I PROBLEMY INFEKCYJNE

Gorączka .....	171
<i>Karolina Wiśniewska</i>	
Powiększenie węzłów chłonnych .....	180
<i>Marta Połetek</i>	
Kaszel .....	186
<i>Henryk Mazurek</i>	
Ból ucha, ostre zapalenie ucha środkowego .....	196
<i>Anna Szadkowska</i>	
Ostre zapalenie gardła .....	204
<i>Krystyna Gruszka</i>	
Ostre zapalenie krtani .....	209
<i>Maria Pękała</i>	
Ostre i przewlekłe zapalenie zatok przynosowych .....	213
<i>Patrycja Szymańska</i>	
Ostre zapalenie oskrzeli i pozaszpitalne zapalenie płuc .....	220
<i>Monika Moskwa</i>	
Grypa .....	228
<i>Joanna Wiktorowicz</i>	
Krztusiec .....	234
<i>Małgorzata Aniszewska</i>	
COVID-19 .....	240
<i>Magdalena Marczyńska</i>	
Różnicowanie zmian skórnych w chorobach zakaźnych .....	244
<i>Agnieszka Ołdakowska</i>	

Opryszczka .....	246
<i>Konrad Zawadka</i>	
Choroba dłoni, stóp i jamy ustnej .....	250
<i>Konrad Zawadka</i>	
Rumień nagły .....	253
<i>Agnieszka Otdakowska</i>	
Rumień zakaźny .....	255
<i>Agnieszka Otdakowska</i>	
Różyczka .....	257
<i>Agnieszka Otdakowska</i>	
Mononukleozą zakaźną .....	259
<i>Małgorzata Aniszewska</i>	
Ospa wietrzna .....	264
<i>Ewa Talarek</i>	
Półpasiec .....	268
<i>Ewa Talarek</i>	
Odra .....	271
<i>Konrad Zawadka</i>	
Płonica .....	274
<i>Małgorzata Aniszewska</i>	
Sepsa meningokokowa .....	278
<i>Maria Pokorska-Śpiewak</i>	
Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych .....	285
<i>Maria Pokorska-Śpiewak</i>	
Postępowanie po ugryzieniu przez kleszcza .....	288
<i>Ewa Talarek</i>	
Borelioza .....	290
<i>Ewa Talarek</i>	
Choroby pasożytnicze .....	293
<i>Jolanta Popielska</i>	

---

**WYBRANE ZABURZENIA GASTROENTEROLOGICZNE W POZ**

---

Zaburzenia karmienia .....	298
<i>Anna Wiernicka, Piotr Socha</i>	
Ostra biegunka .....	302
<i>Katarzyna Ignasiak-Budzyńska</i>	
Zaparcie stolca .....	308
<i>Grzegorz Oracz</i>	
Zaburzenia przebiegające z przewlekłym bólem brzucha .....	312
<i>Piotr Dziechciarz, Andrea Horvath</i>	
Wymioty i regurgitacje .....	316
<i>Piotr Dziechciarz, Andrea Horvath</i>	
Krew w stolcu .....	322
<i>Piotr Socha</i>	
Ciało obce w przewodzie pokarmowym .....	325
<i>Maciej Dądzalski</i>	
Powiększenie wątroby i śledziony .....	328
<i>Joanna Pawłowska, Anna Tylki-Szymańska, Maja Klauudel-Dreszler</i>	
Nieprawidłowa aktywność aminotransferaz .....	337
<i>Irena Jankowska</i>	
Cholestaza .....	343
<i>Irena Jankowska</i>	
Refluks żołądkowo-przełykowy .....	349
<i>Grzegorz Oracz</i>	
<i>Helicobacter pylori</i> .....	352
<i>Maciej Dądzalski</i>	
Wskazania do żywienia enteralnego .....	357
<i>Anna Wiernicka, Jarosław Kierkuś</i>	

## ENDOKRYNOLOGIA I DIABETOLOGIA W PRAKTYCE LEKARZA POZ

<b>Dziecko urodzone jako IUGR/SGA</b> .....	363
<i>Alicja Korpysz, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Hipoglikemia</b> .....	369
<i>Marta Wysocka-Mincewicz, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Hiperglikemia</b> .....	375
<i>Marta Baszyńska-Wilk, Marta Wysocka-Mincewicz, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Cukrzyca</b> .....	380
<i>Marta Wysocka-Mincewicz, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Insulinooporność</b> .....	386
<i>Jolanta Świdwerska, Marta Wysocka-Mincewicz, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Nadwaga i otyłość</b> .....	391
<i>Michał Brzeziński</i>	
<b>Hiperandrogenizm</b> .....	394
<i>Karolina Kot, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Niedoczynność tarczycy</b> .....	403
<i>Anna Malinowska, Agnieszka Rudzka-Kocjan, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Nadczynność tarczycy</b> .....	407
<i>Agnieszka Rudzka-Kocjan, Anna Malinowska, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Przedwczesne dojrzewanie</b> .....	411
<i>Elżbieta Moszczyńska, Karolina Kunecka, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Opóźnione dojrzewanie</b> .....	420
<i>Monika Prokop-Piotrkowska, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Niedobór wzrostu</b> .....	425
<i>Kamila Marszałek-Dziuba, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Nadmierny wzrost</b> .....	430
<i>Elżbieta Marczak, Mieczysław Szalecki</i>	
<b>Zaburzenia gospodarki lipidowej</b> .....	435
<i>Małgorzata Wajda-Cuszlag, Mieczysław Szalecki</i>	

Zaburzenia natremii .....	442
<i>Natalia Lossy</i>	

---

## NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE PROBLEMY KARDIOLOGICZNE W PRAKTYCE LEKARZA POZ

---

Tony i szmery serca .....	448
<i>Anna Turska-Kmieć, Lidia Ziółkowska</i>	

Ból w klatce piersiowej .....	457
<i>Lidia Ziółkowska, Anna Turska-Kmieć</i>	

Omdlenie .....	464
<i>Katarzyna Bieganowska</i>	

---

## WYBRANE ZAGADNIENIA Z NEUROLOGII DZIECIĘCEJ W POZ

---

Zaburzenia napięcia mięśniowego .....	469
<i>Dominika Jedlińska-Pijanowska, Katarzyna Kotulska</i>	

Drgawki gorączkowe .....	473
<i>Dominika Jedlińska-Pijanowska, Dariusz Chmielewski, Katarzyna Kotulska</i>	

Wiotkie dziecko .....	476
<i>Dariusz Chmielewski, Dominika Jedlińska-Pijanowska, Katarzyna Kotulska</i>	

Bóle głowy .....	479
<i>Agata Ulatowska, Dominika Jedlińska-Pijanowska, Katarzyna Kotulska</i>	

Plamy koloru kawy z mlekiem i plamy odbarwieniowe na skórze .....	482
<i>Julita Borkowska, Dominika Jedlińska-Pijanowska, Katarzyna Kotulska</i>	

---

## NAJCZĘSTSZE PROBLEMY NEFROLOGICZNE W PRAKTYCE LEKARZA POZ

---

Białkomocz .....	486
<i>Łukasz Obrycki</i>	

<b>Anafilaksja</b> .....	592
<i>Ewa Cichocka-Jarosz, Barbara Klasa</i>	

---

## DERMATOLOGICZNE PROBLEMY U DZIECI

### – POSTĘPOWANIE W POZ

---

<b>Pieluszkowe zapalenie skóry z podrażnienia</b> .....	600
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Atopowe zapalenie skóry – punkt widzenia dermatologa</b> .....	603
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Ciemieniucha i łojotokowe zapalenie skóry</b> .....	609
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Mięczak zakaźny</b> .....	612
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Świerzb</b> .....	616
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Wszawica</b> .....	621
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Liszajec zakaźny</b> .....	625
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Łupież różowy Giberta</b> .....	630
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

<b>Znamiona</b> .....	633
<i>Karolina Krawczyk, Adam Reich</i>	

---

## ZAGADNIENIA Z ZAKRESU PSYCHIATRII DZIECI

---

<b>Zaburzenia ze spektrum autyzmu</b> .....	639
<i>Beata Joanna Kozielec-Oracka</i>	

<b>Depresja</b> .....	645
<i>Agnieszka Słopeń</i>	



Zaburzenia lękowe .....	649
<i>Agnieszka Słopeń</i>	
Zaburzenia snu .....	654
<i>Katarzyna Rogala</i>	
Samobójstwa wśród dzieci i młodzieży .....	659
<i>Katarzyna Rogala, Magdalena Wójcik</i>	

---

## INNE

---

Objawy kliniczne chorób reumatycznych .....	665
<i>Violetta Opoka-Winiarska</i>	
Bóle kończyn .....	672
<i>Violetta Opoka-Winiarska</i>	

---

## WYBRANE ZAGADNIENIA PRAWNE PRZYDATNE W PRAKTYCE LEKARZA POZ

---

Zasady wystawiania recept refundowanych .....	679
<i>Radosław Tymiński</i>	
Zaświadczenie o czasowej niezdolności do pracy .....	684
<i>Radosław Tymiński</i>	
Postępowanie z pacjentem odmawiającym szczepień obowiązkowych .....	689
<i>Radosław Tymiński</i>	
Wizyta z opiekunem faktycznym .....	694
<i>Radosław Tymiński</i>	
Indeks haseł .....	696