

# Spis treści

Przedmowa .....	XIX
<b>Organizacja opieki medycznej nad kobietą w ciąży – Grzegorz H. Bręborowicz, Miroslaw Wielgoś, Krzysztof Czajkowski</b> .....	<b>XXI</b>
<b>ROZDZIAŁ 1. CIĄŻA O PRZEBIEGU PRAWDŁOWYM</b> .....	<b>1</b>
1.1. Zapłodnienie – <i>Leszek Pawelczyk, Monika Serdyńska-Szuster</i> .....	1
1.1.1. Przygotowanie komórki jajowej do zapłodnienia .....	1
1.1.2. Przygotowanie plemników do zapłodnienia .....	2
1.1.3. Penetracja plemników .....	3
1.1.4. Zapobieganie polispermii .....	4
1.1.5. Fuzja gamet .....	4
1.1.6. Następstwa zapłodnienia .....	5
1.2. Płód i popłód .....	6
1.2.1. Rozwój oraz budowa zarodka i płodu – <i>Anna Roztocka-Kuc</i> .....	6
1.2.2. Rozwój, budowa i hormonalna czynność popłodu – <i>Piotr Oszukowski</i> .....	19
1.2.3. Płyn owodniowy – <i>Agata Szpera-Goździewicz</i> .....	25
1.3. Immunologia ciąży – <i>Lukasz Wicherek, Agnieszka Lewandowska, Katarzyna Kosińska-Kaczyńska</i> .....	32
1.3.1. Tolerancja immunologiczna matki względem antygenów płodu .....	32
1.3.2. Rola komórek układu odpornościowego matki w przebiegu porodu .....	46
1.3.3. Perspektywy .....	49
1.4. Zmiany ustrojowe w przebiegu ciąży – <i>Agata Szpera-Goździewicz</i> .....	49
1.4.1. Układ sercowo-naczyniowy .....	51
1.4.2. Układ krzepnięcia .....	53
1.4.3. Układ oddechowy .....	55
1.4.4. Układ moczowy .....	56
1.4.5. Układ pokarmowy .....	58
1.4.6. Gruczoły wydzielania wewnętrznego .....	59
1.4.7. Układ mięśniowo-szkieletowy .....	61
1.4.8. Oko .....	62
1.4.9. Zmiany w metabolizmie .....	62
1.4.10. Przepływ krwi przez macicę .....	64
1.5. Rozpoznanie ciąży i ustalenie terminu porodu – <i>Robert Z. Spaczyński</i> .....	64
1.5.1. Objawy podmiotowe .....	64
1.5.2. Objawy przedmiotowe .....	66
1.5.3. Pewne objawy przedmiotowe .....	67
1.5.4. Ustalenie terminu porodu .....	68

1.6.	Żywienie w okresie ciąży i porożu – <i>Agnieszka Dobrowolska, Alina Baturó, Martyna Marciniak</i>	69
1.6.1.	Okres przedkoncepcyjny	69
1.6.2.	Metabolizm w okresie ciąży	71
1.6.3.	Zapotrzebowanie na energię oraz udział makro- i mikrośladników w diecie	72
1.6.4.	Struktura spożycia podstawowych składników pokarmowych	74
1.6.5.	Suplementacja żywienia w okresie ciąży	76
1.6.6.	Położ – okres karmienia (żywienie kobiet karmiących)	78
1.6.7.	Konsekwencje nieprawidłowego odżywiania się w okresie ciąży	80
<b>ROZDZIAŁ 2. CIĄŻA O PRZEBIEGU NIEPRAWIDŁOWYM</b>		<b>81</b>
2.1.	Poronienie – <i>Piotr Laudański</i>	81
2.1.1.	Definicja	81
2.1.2.	Epidemiologia	81
2.1.3.	Etiologia	82
2.1.4.	Diagnostyka i postępowanie	83
2.1.5.	Diagnostyka różnicowa	84
2.1.6.	Postępowanie w poronieniach	85
2.1.7.	Poronienia nawracające	86
2.1.8.	Zapobieganie poronieniom	88
2.1.9.	Postępowanie u pacjentek po poronieniu	88
2.2.	Ciąża ektopowa – <i>Tomasz Paszkowski</i>	89
2.2.1.	Definicja	89
2.2.2.	Epidemiologia	89
2.2.3.	Etiopatogeneza	90
2.2.4.	Postaci kliniczne ciąży ektopowej	90
2.2.5.	Diagnostyka ciąży ektopowej	91
2.2.6.	Leczenie ciąży ektopowej	93
2.2.7.	Sytuacja kliniczna	96
2.3.	Nieprawidłowy czas trwania ciąży – <i>Jarosław Kalinka, Adam Bitner</i>	96
2.3.1.	Poród przedwczesny	96
2.3.2.	Ciąża po terminie	112
2.4.	Niepowściągliwe wymioty ciężarnych – <i>Beata Kubiaczyk-Paluch, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	113
2.4.1.	Etiopatogeneza	114
2.4.2.	Rozpoznanie	115
2.4.3.	Postępowanie terapeutyczne	115
2.5.	Konflikt serologiczny – <i>Mirosław Wielgoś, Longin Marianowski, Przemysław Kosiński</i>	117
2.5.1.	Etiopatogeneza	117
2.5.2.	Diagnostyka	118
2.5.3.	Leczenie	119
2.5.4.	Profilaktyka	121
2.6.	Krwawienia w okresie ciąży – <i>Grzegorz Kruszyński, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	123
2.6.1.	Łożysko przodujące ( <i>placenta praevia</i> )	123
2.6.2.	Łożysko wrosnięte	126
2.6.3.	Przedwczesne oddzielenie łożyska	130
2.6.4.	Naczynia przodujące	131

2.6.5.	Pęknięcie macicy	132
2.6.6.	Podsumowanie	133
2.7.	Wielowodzie i małowodzie – <i>Krzysztof Preis, Małgorzata Świątkowska-Freund</i>	133
2.7.1.	Wielowodzie	133
2.7.2.	Małowodzie	135
2.8.	Ciąża wielopłodowa – <i>Witold Malinowski</i>	137
2.8.1.	Powstawanie ciąży wielopłodowej	137
2.8.2.	Epidemiologia	142
2.8.3.	Jatrogenna ciąża wielopłodowa	144
2.8.4.	Ciąża bliźniacza heterotopowa	144
2.8.5.	Popłody ciąż bliźniaczych	144
2.8.6.	Określanie zygotyczności	146
2.8.7.	Rozpoznanie ciąży wielopłodowej	146
2.8.8.	Powikłania w przebiegu ciąży wielopłodowej	150
2.8.9.	Wady rozwojowe i anomalie chromosomalne	160
2.8.10.	Umieralność okołoporodowa płodów i noworodków pochodzących z ciąż wielopłodowych	164
2.9.	Obumarcie płodu – <i>Anna Dera-Szymanowska, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	164
2.9.1.	Definicja	164
2.9.2.	Epidemiologia	165
2.9.3.	Etiopatogeneza	165
2.9.4.	Rozpoznanie	167
2.9.5.	Opieka nad kobietą w ciąży powikłanej obumarciem płodu	167
2.9.6.	Prowadzenie ciąży u kobiety z obumarciem płodu w wywiadzie	169
2.9.7.	Ciąża wielopłodowa	170
2.10.	Koagulopatie położnicze – <i>Joanna Świder-Musielak</i>	170
2.10.1.	Układ hemostazy w ciąży o przebiegu prawidłowym	170
2.10.2.	Koagulopatie położnicze	173
2.10.3.	Zespół rozsianego wykrzepiania wewnątrznaczyniowego (DIC)	173
2.10.4.	Wrodzone skazy krwotoczne: choroba von Willebranda	184
2.10.5.	Małopłytkowość	187
2.10.6.	Trombofilie wrodzone	195
2.10.7.	Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa (ŻChZZ)	198
2.11.	Nieprawidłowe wzrastanie płodu: hipotrofia i hipertrofia – <i>Dorota Bomba-Opoń</i>	204
2.11.1.	Definicja	204
2.11.2.	Etiologia	205
2.11.3.	Hipotrofia płodu	205
2.11.4.	Hipertrofia płodu	210
2.12.	Niewydolność cieśniowo-szyjkowa – <i>Grzegorz H. Bręborowicz</i>	212
2.12.1.	Definicja	212
2.12.2.	Etiopatogeneza	212
2.12.3.	Rozpoznanie	213
2.12.4.	Leczenie	214
2.12.5.	Rokowanie	216
2.13.	Przedwczesne pęknięcie błon płodowych – <i>Przemysław Oszukowski, Agnieszka Pięta-Dolińska</i>	216
2.13.1.	Definicja	216
2.13.2.	Budowa błon płodowych	217
2.13.3.	Etiopatogeneza przedwczesnego pęknięcia błon płodowych	217

2.13.4.	Rozpoznanie i postępowanie diagnostyczne	218
2.13.5.	Rozpoznanie różnicowe	219
2.13.6.	Powikłania przedwczesnego odpływania płynu owodniowego	219
2.13.7.	Leczenie i postępowanie położnicze	220
<b>ROZDZIAŁ 3. CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE Z CIĄŻĄ</b>		<b>223</b>
3.1.	Farmakoterapia w okresie ciąży – <i>Marzena Dworacka</i>	223
3.1.1.	Teratogenność – działanie embrio- i fetotoksyczne leków	224
3.1.2.	Klasyfikacja leków pod względem ich potencjalnego wpływu na zarodek lub płód	229
3.1.3.	Leki stosowane w leczeniu niektórych objawów i schorzeń występujących w przebiegu ciąży	230
3.1.4.	Ogólne zasady stosowania leków w okresie ciąży	237
3.2.	Nadciśnienie tętnicze – <i>Bożena Leszczyńska-Gorzelał, Radziśław Mierzyński, Elżbieta Poniedziałek-Czajkowska</i>	237
3.2.1.	Nadciśnienie tętnicze przewlekłe	239
3.2.2.	Stan przedzucawkowy	240
3.2.3.	Stan przedzucawkowy współwystępujący z przewlekłym nadciśnieniem tętniczym	249
3.2.4.	Leczenie nadciśnienia tętniczego u kobiet w ciąży	250
3.2.5.	Rzucawka	254
3.2.6.	Postępowanie po porodzie	255
3.2.7.	Zespół HELLP	256
3.3.	Choroby wątroby – <i>Mateusz Madejczyk, Katarzyna Panecka-Mysza, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	263
3.3.1.	Choroby wątroby występujące tylko w okresie ciąży	263
3.3.2.	Choroby wątroby współistniejące z ciążą	268
3.4.	Zakażenia układu moczowego – <i>Tomasz Rechberger, Paweł Miotła</i>	273
3.4.1.	Bezobjawowa bakteriuria	273
3.4.2.	Kamica układu moczowego	274
3.4.3.	Ostre zapalenie pęcherza moczowego	276
3.4.4.	Ostre odmiedniczkowe zapalenie nerek	278
3.4.5.	Wielotorbielowate zwyrodnienie nerek	279
3.4.6.	Ostre uszkodzenie nerek	279
3.4.7.	Zespół nercycowy	280
3.4.8.	Przewlekłe choroby nerek, ciąża po przeszczepieniu nerki oraz w okresie dializoterapii	281
3.5.	Choroby układu sercowo-naczyniowego – <i>Romuald Ochotny</i>	282
3.5.1.	Diagnostyka	285
3.5.2.	Poradnictwo genetyczne i diagnostyka prenatalna	287
3.5.3.	Wybrane choroby układu sercowo-naczyniowego	288
3.5.4.	Interwencje u matki podczas ciąży i rozwiązanie ciąży	299
3.5.5.	Najczęściej stosowane grupy leków	301
3.5.6.	Protezy zastawkowe i leczenie przeciwwzakrzepowe	302
3.5.7.	Antykoncepcja i wspomaganie rozrodu	304
3.6.	Choroby układu krwiotwórczego – <i>Agata Szpera-Goździewicz</i>	304
3.6.1.	Niedokrwistość z niedoboru żelaza	306
3.6.2.	Niedokrwistość z niedoboru kwasu foliowego	310

3.6.3.	Niedokrwistość z niedoboru witaminy B <sub>12</sub>	312
3.6.4.	Niedokrwistość poporodowa	313
3.7.	Cukrzyca – <i>Ewa Wender-Ożegowska</i>	314
3.7.1.	Cukrzyca a zmiany metaboliczne	314
3.7.2.	Ciąża u kobiety chorej na cukrzycę	316
3.7.3.	Noworodek matki chorującej na cukrzycę	321
3.7.4.	Postępowanie u pacjentki z cukrzycą	327
3.7.5.	Cukrzyca ciążowa	333
3.8.	Choroby gruczołów dokrewnych – <i>Marek Ruchała, Ewelina Szczepanek-Parulska</i>	338
3.8.1.	Choroby tarczycy	338
3.8.2.	Choroby przysadki	346
3.8.3.	Choroby nadnerczy	349
3.9.	Choroby autoimmunologiczne – <i>Justyna Teliga-Czajkowska</i>	353
3.9.1.	Zespół antyfosfolipidowy	353
3.9.2.	Toczeń rumieniowaty układowy	356
3.9.3.	Zespół Sjögrena	358
3.9.4.	Toczeń rumieniowaty noworodków	358
3.9.5.	Twardzina układowa	359
3.9.6.	Reumatoidalne zapalenie stawów oraz zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa	360
3.9.7.	Miastenia	361
3.9.8.	Pemfigoid ciężarnych	362
3.10.	Nowotwory – <i>Grzegorz H. Bręborowicz, Wiesław Markwitz, Krzysztof Czajkowski</i>	363
3.10.1.	Leczenie nowotworów u kobiet w ciąży	364
3.10.2.	Nowotwory łagodne	366
3.10.3.	Nowotwory złośliwe	369
3.11.	Choroby układu oddechowego – <i>Karolina Gruca-Stryjak, Szczepan Cofta</i>	378
3.11.1.	Infekcje górnych dróg oddechowych	378
3.11.2.	Pozaszpitalne zapalenie płuc	379
3.11.3.	Grypa i inne wirusowe zapalenia płuc	381
3.11.4.	Ospa wietrzna	382
3.11.5.	Szpitalne zapalenie płuc	382
3.11.6.	Astma	383
3.11.7.	Gruźlica	387
3.11.8.	Sarkoidoza	388
3.11.9.	Zatorowość płucna	389
3.11.10.	Obturacyjny bezdech senny	392
3.12.	Zakażenia i zarażenia – <i>Dorota Nowakowska, Jan Wilczyński</i>	393
3.12.1.	Zakażenia bakteriami	394
3.12.2.	Zakażenia wirusami	400
3.12.3.	Zarażenia pierwotniakami	412
3.12.4.	Zarażenia grzybami	415
3.13.	Choroby neurologiczne – <i>Michał K. Owecki, Wojciech Kozubski</i>	417
3.13.1.	Choroby naczyniowe mózgu	417
3.13.2.	Choroby nerwowo-mięśniowe	421
3.13.3.	Guzy mózgu	425
3.13.4.	Bóle głowy	426
3.13.5.	Padaczka	427
3.13.6.	Stwardnienie rozsiane	429

3.14.	Otyłość – <i>Ewa Romejko-Wolniewicz, Krzysztof Czajkowski</i>	431
3.14.1.	Określanie nadwagi i otyłości u kobiet	431
3.14.2.	Epidemiologia i etiologia	432
3.14.3.	Rozwój nadwagi i otyłości w poszczególnych okresach życia	433
3.14.4.	Przyrost masy ciała w okresie ciąży	435
3.14.5.	Otyłość a przebieg ciąży	436
3.15.	Zdrowie psychiczne kobiet w ciąży i w okresie okołoporodowym – <i>Magdalena Dutsch-Wicherek, Agnieszka Lewandowska, Katarzyna Gorzelnik, Michał Lew-Starowicz</i>	438
3.15.1.	Wstęp	438
3.15.2.	Klasyfikacje zaburzeń psychicznych występujących w okresie okołoporodowym	439
3.15.3.	Patofizjologia zaburzeń psychicznych okresu okołoporodowego	439
3.15.4.	Czynniki ryzyka	442
3.15.5.	Przebieg rozpoznanych wcześniej zaburzeń psychicznych w trakcie ciąży	443
3.15.6.	Zaburzenia psychiczne występujące u kobiet w ciąży	444
3.15.7.	Okres poporodowy	445
3.15.8.	Leczenie psychiatryczne w okresie okołoporodowym	448
ROZDZIAŁ 4. PORÓD		455
4.1.	Anatomia miednicy – <i>Andrzej K. Bręborowicz, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	455
4.1.1.	Miednica kostna	455
4.1.2.	Srom – zewnętrzne narządy płciowe	456
4.1.3.	Wewnętrzne narządy płciowe	458
4.1.4.	Dno miednicy	463
4.2.	Poród prawidłowy – <i>Hubert Huras, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	466
4.2.1.	Definicja	466
4.2.2.	Płód jako podmiot porodu	466
4.2.3.	Mechanizm porodu	468
4.2.4.	Przebieg porodu	475
4.3.	Preindukcja i indukcja porodu – <i>Grzegorz H. Bręborowicz, Hubert Huras</i>	482
4.3.1.	Preindukcja porodu	483
4.3.2.	Indukcja porodu	484
4.4.	Poród nieprawidłowy	486
4.4.1.	Miednicowe położenie płodu – <i>Witold Malinowski</i>	486
4.4.2.	Poród w nieprawidłowym ułożeniu płodu – <i>Krzysztof Szymanowski</i>	499
4.4.3.	Poród w nieprawidłowych ustawieniach płodu – <i>Krzysztof Szymanowski</i>	508
4.4.4.	Poród u kobiet w ciąży wielopłodowej – <i>Witold Malinowski</i>	512
4.4.5.	Poród u kobiet z nieprawidłową budową miednicy – <i>Krzysztof Szymanowski</i>	520
4.4.6.	Poród po cięciu cesarskim – <i>Grzegorz H. Bręborowicz</i>	521
4.5.	Poród patologiczny – <i>Krzysztof Czajkowski</i>	525
4.5.1.	Zaburzenia czynności skurczowej mięśnia macicy	525
4.5.2.	Nieprawidłowy przebieg III okresu porodu	530
4.6.	Operacje położnicze – <i>Grzegorz H. Bręborowicz, Andrzej K. Bręborowicz</i>	533
4.6.1.	Cięcie cesarskie	533
4.6.2.	Wyciągacz próżniowy	539
4.6.3.	Operacja kleszczowa	543
4.6.4.	Operacje w położeniu poprzecznym płodu	547

4.6.5.	Dystocja barkowa	548
4.6.6.	Wynicowanie macicy	549
4.6.7.	Okoloporodowe wycięcie macicy	550
4.6.8.	Nacięcie krocza	551
4.6.9.	Postępowanie w przypadku wypadniętej pępowiny	554
4.7.	Krwotoki poporodowe – <i>Grzegorz Kruszyński, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	556
4.7.1.	Etiologia	558
4.7.2.	Profilaktyka	560
4.7.3.	Postępowanie	560
4.7.4.	Podsumowanie	563
4.8.	Znieczulenie w czasie porodu – <i>Michał Gaca</i>	563
4.8.1.	Fizjologiczne zmiany związane z ciążą	563
4.8.2.	Ocena przedoperacyjna	564
4.8.3.	Problemy związane ze znieczuleniem w trakcie porodu	564
4.8.4.	Rodzaje znieczuleń wykonywanych do porodu	565
4.8.5.	Analgezja zewnątrzoponowa do porodu siłami i drogami natury	566
4.8.6.	Znieczulenie do cięcia cesarskiego	567
<b>ROZDZIAŁ 5. POŁÓG – <i>Elżbieta Ronin-Walknowska</i></b>		<b>571</b>
5.1.	Fizjologia połogu	571
5.1.1.	Położowe zmiany ogólnoustrojowe	571
5.1.2.	Laktacja	572
5.1.3.	Położowe zmiany w narządach płciowych	574
5.1.4.	Postępowanie w połogu	576
5.2.	Powikłania położowe	579
5.2.1.	Zakażenie położowe	579
5.2.2.	Choroba zakrzepowa	581
5.2.3.	Późne krwawienia poporodowe	582
5.2.4.	Zaburzenia laktacji	583
5.3.	Leki stosowane w okresie laktacji	584
5.3.1.	Wybrane grupy leków, które można zastosować podczas laktacji	584
5.3.2.	Szczepienia	585
5.3.3.	Antykoncepcja w okresie karmienia piersią	585
5.3.4.	Karmienie piersią a badania radiologiczne	586
<b>ROZDZIAŁ 6. DIAGNOSTYKA ROZWOJU I STANU PŁODU</b>		<b>587</b>
6.1.	Niedotlenienie płodu – <i>Andrzej K. Bręborowicz, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	587
6.1.1.	Transport gazów między matką a płodem	588
6.1.2.	Mechanizmy kontroli układu krążenia płodu a niedotlenienie	590
6.1.3.	Potencjalne przyczyny niedotlenienia w czasie porodu	592
6.1.4.	Kliniczne aspekty rozpoznania niedotlenienia w okresie ciąży	593
6.2.	Diagnostyka prenatalna – <i>Piotr Sieroszewski, Elżbieta Baś-Budecka</i>	593
6.2.1.	Nieinwazyjne metody diagnostyki prenatalnej	594
6.2.2.	Inwazyjne metody diagnostyki prenatalnej	598
6.3.	Badanie równowagi kwasowo-zasadowej – <i>Beata Kubiaczyk-Paluch, Andrzej K. Bręborowicz, Grzegorz H. Bręborowicz</i>	599
6.3.1.	Pobieranie krwi płodu w trakcie kordocentezy	600
6.3.2.	Badanie krwi włośniczkowej ze skalpu płodu	600

6.3.3.	Ocena krwi pępowinowej po porodzie	602
6.4.	Ocena aktywności ruchowej płodu – <i>Andrzej K. Bręborowicz, Beata Kubiaczyk-Paluch</i>	603
6.4.1.	Ocena ruchów płodu przez ciężarną	604
6.4.2.	Aktografia i kardiokografia	604
6.4.3.	Profil biofizyczny płodu	604
6.4.4.	Postępowanie kliniczne w zależności od wyniku badania profilu biofizycznego płodu	606
6.4.5.	Stany zachowywania się płodu	606
6.5.	Ocena czynności serca płodu w okresie ciąży i podczas porodu – <i>Grzegorz H. Bręborowicz</i>	608
6.5.1.	Osluchiwanie czynności serca płodu	610
6.5.2.	Kardiokografia	611
6.5.3.	Elektrokardiografia płodowa	624
6.5.4.	Biofizyczny profil płodu	627
6.6.	Ultrasonografia w położnictwie – <i>Piotr Węgrzyn</i>	627
6.6.1.	Badanie ultrasonograficzne wykonywane między 11. a 14. tygodniem ciąży	629
6.6.2.	Badanie ultrasonograficzne wykonywane między 18. a 22. tygodniem ciąży oraz między 28. a 32. tygodniem ciąży	639
6.7.	Zastosowanie badań dopplerowskich w położnictwie – <i>Bartłomiej Myszkowski, Szymon Bednarek, Mariusz Dubiel</i>	651
6.7.1.	Podstawy fizyczne badań dopplerowskich	652
6.7.2.	Rodzaje badań dopplerowskich	652
6.7.3.	Diagnostyka dopplerowska w położnictwie	653
<b>ROZDZIAŁ 7. NOWORODEK</b>		667
7.1.	Adaptacja noworodka do życia zewnątrzmacicznego – <i>Janusz Gadzinowski, Bogumiła Stoińska, Marta Szymankiewicz</i>	667
7.2.	Ocena stanu noworodka po porodzie – <i>Marta Szymankiewicz</i>	672
7.3.	Podstawy patologii noworodka – <i>Marta Szymankiewicz</i>	673
7.3.1.	Krwiak podokostnowy	674
7.3.2.	Złamanie obojczyka	674
7.3.3.	Porażenie nerwu twarzewego	675
7.3.4.	Zespół zaburzeń oddychania (ZZO)	675
7.3.5.	Zespół aspiracji smółki	677
7.3.6.	Zapalenie płuc	678
7.3.7.	Dysplazja oskrzelowo-płucna	680
7.3.8.	Żółtaczki	681
7.3.9.	Przetrwały przewod tętniczy (PDA)	682
7.3.10.	Martwicze zapalenie jelit	684
7.3.11.	Krwawienia śródczaszkowe	685
<b>Skorowidz</b>		687