

# SPIS TREŚCI

## ROZDZIAŁ 1

<b>Fizjologia rozrodczości</b> .....	1
1.1. Cykl miesięczkowy – <i>Maciej Brązert, Leszek Pawelczyk</i> .....	1
1.2. Zapłodnienie i zagnieżdżenie – <i>Beata Banaszewska, Leszek Pawelczyk</i> .....	13

## ROZDZIAŁ 2

<b>Embriologia</b> – <i>Maciej Zabel, Michał Nowicki</i> .....	23
2.1. Wprowadzenie .....	23
2.2. Oogeneza .....	23
2.3. Spermatogeneza i zapłodnienie .....	24
2.4. Pierwszy tydzień rozwoju .....	26
2.5. Drugi tydzień rozwoju .....	27
2.6. Trzeci tydzień rozwoju .....	28
2.7. Rozwój łożyska i sznura pępowinowego oraz ich zaburzenia rozwojowe .....	31
2.8. Ciąża wielopłodowa .....	32
2.9. Zaburzenia rozwojowe .....	32
2.10. Genetyczne i molekularne aspekty monitorowania rozwoju i diagnozowania wad wrodzonych ..	34

## ROZDZIAŁ 3

<b>Anatomia położnicza</b> – <i>Mariola Ropacka-Lesiak</i> .....	37
3.1. Miednica kostna .....	37
3.2. Budowa kanału kostnego .....	37
3.3. Mięśnie i więzadła miednicy mniejszej .....	39
3.4. Narządy płciowe zewnętrzne .....	40
3.5. Narządy płciowe wewnętrzne .....	41
3.6. Stosunki otrzewnowe w miednicy mniejszej .....	44

## ROZDZIAŁ 4

<b>Popłód</b> .....	47
4.1. Błony płodowe, pępowina, łożysko – <i>Piotr Oszukowski</i> .....	47
4.2. Płyn owodniowy: fizjologia i znaczenie kliniczne – <i>Rafał Kocyłowski</i> .....	55
4.3. Funkcja popłodu – <i>Grzegorz H. Bręborowicz</i> ....	63

## ROZDZIAŁ 5

<b>Endokrynologia płodu</b> – <i>Mateusz Madejczyk</i> .....	75
5.1. Wprowadzenie .....	75
5.2. Oś podwzgórze–przysadka–gonady .....	75
5.3. Oś podwzgórze–przysadka–nadnercza .....	75
5.4. Układ renina–angiotensyna .....	78
5.5. Oś podwzgórze–przysadka–tarczyca .....	78
5.6. Tylny płat przysadki mózgowej .....	79
5.7. Hormony ektopowe .....	79
5.8. Przytarczycy i homeostaza wapnia .....	79
5.9. Prolaktyna .....	80
5.10. Hormon wzrostu .....	80

## ROZDZIAŁ 6

<b>Zmiany w narządzie rodym, gruczole sutkowym i skórze zachodzące w przebiegu ciąży</b> – <i>Piotr Sieroszewski</i> .....	83
6.1. Wprowadzenie .....	83
6.2. Gruczoł sutkowy .....	83
6.3. Macica .....	83
6.4. Szyjka macicy .....	84
6.5. Skóra .....	85
6.6. Pochwa i wargi sromowe .....	85

## ROZDZIAŁ 7

<b>Zmiany ogólnoustrojowe zachodzące w przebiegu ciąży</b> – <i>Zbigniew Celewicz, Maciej Ziętek</i> .....	87
7.1. Wprowadzenie .....	87
7.2. Układ naczyniowo-sercowy .....	87
7.3. Układ krzepnięcia .....	88
7.4. Gruczoł tarczowy .....	89
7.5. Nerki .....	90
7.6. Wątroba .....	91

## ROZDZIAŁ 8

<b>Immunologia ciąży</b> – <i>Lukasz Wicherek</i> .....	95
8.1. Endometrium i doczesna .....	95
8.2. Immunologia endometrium .....	97

8.3.	Tolerancja immunologiczna w okresie ciąży .....	101	<b>ROZDZIAŁ 13</b>		
8.4.	Rola komórek układu odpornościowego matki w przebiegu porodu .....	103	<b>Zasady organizacji opieki perinatalnej –</b>		
8.5.	Związek między układem immunologicznym matki a rozwojem układu immunologicznego płodu .....	107	<i>Wiesław Markwitz, Grzegorz H. Bręborowicz, Janusz Gadzinowski</i> .....	169	
8.6.	Podsumowanie .....	108	13.1. Ocena stanu organizacji opieki perinatalnej w Polsce .....	169	
<b>ROZDZIAŁ 9</b>			13.2. Opieka przedporodowa w ciąży o przebiegu prawidłowym .....	171	
<b>Poród – Wiesław Markwitz, Grzegorz H. Bręborowicz</b> .....					
9.1.	Zmiany w szyjce macicy i w macicy w czasie ciąży .....	111	<b>ROZDZIAŁ 14</b>		
9.2.	Mechanizm skurczu i rozkurczu mięśnia macicznego .....	114	<b>Szczepienia w czasie ciąży – Jacek Wysocki</b> .....	185	
9.3.	Endokryne i parakryne aspekty inicjacji porodu przedwczesnego .....	115	14.1. Rodzaje szczepionek .....	185	
9.4.	Udział mediatorów zapalenia w inicjacji porodu .....	119	14.2. Szczepienia w okresie przedkoncepcyjnym .....	187	
9.5.	Aspekty kliniczne porodu o przebiegu prawidłowym .....	119	14.3. Szczepienia w czasie ciąży .....	190	
9.6.	Poród o przebiegu prawidłowym .....	120	14.4. Szczepienia po porodzie .....	191	
<b>ROZDZIAŁ 10</b>			<b>ROZDZIAŁ 15</b>		
<b>Znieczulenie porodu fizjologicznego –</b>			<b>Zachowania seksualne w czasie ciąży –</b>		
<i>Hanna Billert</i> .....			<i>Violetta Skrzypulec-Plinta</i> .....	195	
10.1.	Ból porodowy .....	127	15.1. Seksualność człowieka .....	195	
10.2.	Wybór rodzaju analgezji porodu .....	129	15.2. Wpływ ciąży na seksualność .....	196	
10.3.	Niefarmakologiczne metody uśmierzania bólu porodowego .....	130	15.3. Zmiany hormonalne .....	197	
10.4.	Farmakologiczne metody uśmierzania bólu porodowego .....	130	15.4. Aspekty psychologiczne .....	197	
10.5.	Podsumowanie .....	138	15.5. Aktywność seksualna w różnych okresach ciąży .....	198	
<b>ROZDZIAŁ 11</b>			15.6. Edukacja zdrowotna .....	198	
<b>Połów – Elżbieta Ronin-Walknowska</b> .....			15.7. Podsumowanie .....	199	
11.1.	Położowe zmiany hormonalne i zmiany w narządach płciowych .....	143	<b>ROZDZIAŁ 16</b>		
11.2.	Położowe zmiany ogólnoustrojowe .....	145	<b>Aktywność fizyczna w czasie ciąży –</b>		
11.3.	Stan emocjonalny kobiety po porodzie .....	148	<i>Anissa Hamid-Sowińska</i> .....	203	
11.4.	Postępowanie w położu .....	148	16.1. Adaptacja organizmu do ciąży i wysiłku fizycznego .....	203	
11.5.	Inne obserwacje .....	149	16.2. Wpływ aktywności fizycznej na kobiety w okresie rozrodczym i ciężarne .....	205	
11.6.	Badania laboratoryjne .....	149	16.3. Wpływ aktywności fizycznej na przebieg ciąży i na choroby współistniejące z ciążą .....	207	
11.7.	Uruchomienie .....	149	16.4. Wybrane powikłania w przebiegu ciąży .....	209	
11.8.	Odżywianie się w położu .....	149	16.5. Wpływ aktywności fizycznej w okresie ciąży na stan płodu i noworodka .....	210	
11.9.	Zasady opieki nad matką i noworodkiem podczas pobytu w szpitalu .....	150	16.6. Przegląd rekomendacji dotyczących aktywności fizycznej w okresie ciąży i dobór odpowiedniej liczby ćwiczeń .....	211	
11.10.	Laktacja .....	150	16.7. Połów i okres karmienia .....	215	
<b>ROZDZIAŁ 12</b>			16.8. Wysilek fizyczny a laktacja .....	216	
<b>Żywienie w czasie ciąży i położu –</b>			<b>ROZDZIAŁ 17</b>		
<i>Grzegorz H. Bręborowicz, Mariola Ropacka-Lesiak</i> .....			<b>Psychospołeczne aspekty ciąży –</b>		
12.1.	Okres przedkoncepcyjny .....	153	<i>Jadwiga Łuczak-Wawrzyniak</i> .....	221	
12.2.	Metabolizm w okresie ciąży .....	155	17.1. Ciąża jako zjawisko społeczne i kulturowe .....	221	
12.3.	Zapotrzebowanie na energię .....	156	17.2. Ciąża jako efekt działań medycznych .....	221	
12.4.	Struktura spożycia podstawowych składników pokarmowych .....	158	17.3. Kobieta w ciąży a otoczenie społeczne .....	222	
12.5.	Suplementacja żywienia w okresie ciąży .....	164	17.4. Doświadczenia kobiet w ciąży – kontekst psychologiczny .....	222	
12.6.	Połów – okres karmienia .....	165	17.5. Emocjonalne przeżycia kobiet w ciąży .....	223	
12.7.	Konsekwencje nieprawidłowego odżywiania się w czasie ciąży .....	165	17.6. Ciąża zaprzeczona i urojona – zjawiska psychopatologiczne w okresie ciąży .....	224	
			17.7. Doświadczenia kobiet w ciąży – kontekst biologiczny .....	225	
			17.8. Doświadczenia kobiet w ciąży – kontekst opieki medycznej .....	226	
			17.9. Diagnostyka prenatalna – oferta, zapotrzebowanie czy moda .....	227	

17.10. Niedoceniony aspekt nowoczesnej opieki medycznej nad kobietą w ciąży .....	227
17.11. Opieka paliatywna w perinatologii – opieka z wyboru? .....	228

## ROZDZIAŁ 18

### Wybrane problemy prawne w praktyce lekarza

<b>ginekologa położnika – Joanna Haberko .....</b>	<b>233</b>
18.1. Wprowadzenie .....	233
18.2. Obowiązek uzyskania zgody pacjentki .....	235
18.3. Obowiązek poszanowania intymności .....	238
18.4. Obowiązek zachowania tajemnicy lekarskiej ....	239
18.5. Cesarskie cięcie bez wskazań medycznych .....	240
18.6. Żywe i martwe urodzenie .....	242

## ROZDZIAŁ 19

### Noworodek z ciąży o przebiegu niepowikłanym –

<i>Marta Szymankiewicz .....</i>	<b>247</b>
19.1. Adaptacja do życia zewnątrzmacicznego .....	247
19.2. Masa ciała .....	248
19.3. Proces termoregulacji .....	248
19.4. Postępowanie z noworodkiem na sali porodowej .....	250
19.5. Ocena noworodka w skali Apgar .....	250
19.6. Badanie noworodka .....	251
19.7. Żółtaczka u noworodka .....	254
19.8. Karmienie naturalne .....	255
19.9. Karmienie sztuczne .....	257
19.10. Profilaktyka okresu noworodkowego .....	258
19.11. Szczepienia ochronne .....	259