

Spis treści

Wprowadzenie	9
Adresaci	11
Historia metody NDT-Bobath dla dorosłych	13
Twórcy metody	13
Koncepcja Bobathów	15
Ewolucja Koncepcji Bobathów	16
Zasady	18
Kształcenie terapeutów	22
Neurofizjologia układu motorycznego	23
Kontrola motoryczna i teoria systemu	26
Układ motoryczny	30
Komponenty ruchu fizjologicznego	36
Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia	41
Patologie w ruchu	45
Spastyczność	45
Reakcje stowarzyszone	48
Plastyczność układu nerwowego	51
Plastyczność	52
Neuroplastyczność uszkodzonego układu nerwowego	54
Wpływanie na ruch – ułatwianie (facylitacja) i hamowanie (inhibicja)	63
Problemy wynikające z uszkodzenia mózgu	65
Faza ostra u chorych z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego	67
Organizacja pokoju chorego w fazie ostrej	69
Ułożenie pacjenta w łóżku	70

Zmiany pozycji chorego w łóżku	73
Obracanie chorego z leżenia tyłem do leżenia na boku, przez jedną osobę	73
Przesadzanie pacjenta z łóżka na wózek	74
Pielęgnacja pacjenta w fazie ostrej – jak kąpać?	77
Ćwiczenia w fazie ostrej	80
Trening pacjentów z problemami mikcji i defekacji	85
Tułów – reedukacja aktywności	89
Chód – reedukacja	99
Parametry chodu fizjologicznego	99
Problemy w zakresie chodu po uszkodzeniu mózgu	100
Przygotowanie do reedukacji chodu	102
Torowanie chodu	104
Środki pomocnicze wykorzystywane do reedukacji chodu	111
Schody – reedukacja chodu	121
Wytyczne dla chodu po schodach	121
Reedukacja chodu po schodach	122
Staw barkowy – terapia	125
Bark podwichnięty (subluksacja)	126
Zespół ręka–bark	135
Bolesne ramię	141
Terapia kończyny górnej	149
Percepcja – zaburzenia	155
Zespół odpychania (pushera)	158
Zespół pomijania jednostronnego (neglect)	167
Zaburzenia czucia	173
Praca na materacu	175
Zaopatrzenie ortopedyczne i środki pomocnicze	183
Problemy z porozumiewaniem się, oddychaniem i pobieraniem pokarmów – elementy terapii	205
Relacje z pacjentem	211
Przydatne adresy internetowe	213
Wybrana literatura przedmiotu	215