

Spis treści

Wstęp	7
Adresaci	9
Nowotwory piersi – sposoby leczenia	11
Następstwa inwazyjnego leczenia raka piersi	15
Fizyczne następstwa inwazyjnego leczenia raka piersi	16
Psychiczne następstwa inwazyjnego leczenia raka piersi	19
Zadania fizjoterapii w inwazyjnym leczeniu raka piersi	21
Fizjoterapia przed zabiegiem chirurgicznym	23
Fizjoterapia po zabiegu chirurgicznym (0–3. doba)	27
Fizjoterapia w okresie wczesnym – poszpitalnym (4.–5. doba)	35
Fizjoterapia w okresie późnym – ambulatoryjnym, sanatoryjnym	45
Zaopatrzenie protetyczne	49
Zaopatrzenie ortopedyczne	57
Sposoby odtwarzania piersi z użyciem implantów, protez oraz komórek macierzystych	63
Protezy zewnętrzne	64
Sztuczne implanty piersi	67
Zabiegi odtwórcze z użyciem komórek macierzystych	69
Fizjoterapia po zabiegach odtwórczych	71
Rehabilitacja psychologiczna osób po mastektomii	73

Postępowanie w życiu codziennym – wskazania	77
Postępowanie w życiu codziennym – przeciwwskazania	79
Najważniejsze zestawy ćwiczeń – przykłady	83
Przykład ćwiczeń fazy pierwszej (okres szpitalny)	83
Przykład ćwiczeń fazy drugiej (wczesny okres poszpitalny)	86
Przykład ćwiczeń fazy trzeciej (późny okres ambulatoryjny lub sanatoryjny)	87
Wykaz organizacji wspierających osoby po mastektomii	91
Wybrana literatura przedmiotu	93